

Eerste Communie Lint



1 mei 2026

Dit boekje is van:

.....

Hallo!

Wij zijn superblij dat jij je eerste communie gaat doen! Samen met de andere kinderen, je familie en vrienden gaan we heel wat dingen doen om je klaar te stomen voor die mooie dag.

Dat gaan we doen door samen een aantal vieringen bij te wonen, liedjes te leren, bijeen te komen om dingen te leren, te knutselen...

Maar het zou ook leuk zijn als je thuis, met je ouders, broers, zussen, grootouders... aan de slag kan gaan om Jezus en onze kerk wat beter te leren kennen. Daarom hebben we dit werkboekje samengesteld. Jullie vinden hier heel wat leuke en interessante info.



Om te beginnen zetten we hier alvast de belangrijke datums nog even op een rij:

Wanneer	Wat	Waar	Wie
Zo 28 sept 2025 14:00 - 17:00	Startdag	Kerk	Allen
Za 11 okt 2025 Namiddag	Ontmoetingsdag Pastorale Eenheid	Sint Rita (Kontich)	Allen
Zo 9 nov 2025 9:30 - 11:00	Gezinsviering + Zangrepetitie	Kerk	Allen
Za 13 dec 2025 15:00 - 21:00	Lint Fonkelt	Kerk + Kerkplein	Allen
Wo 24 dec 2025 17:00 - 18:00	Gezinsviering Kerst	Kerk	Allen
Zo 18 jan 2026 10:00 - 12:00	Bijeenkomst met communicanten	...	Kinderen
Zo 8 feb 2026 9:30 - 11:00	Gezinsviering + Zangrepetitie	Kerk	Allen
Do 5 maa 2026 20:00 - 22:00	Infoavond PE	...	Ouders
Zo 22 maa 2026 09:30 - 11:00	Bijeenkomst met communicanten	...	Kinderen
Za 4 apr 2026 17:00 - 18:00	Gezinsviering Pasen	Kerk	Allen
Woensdagmiddag in april ... 14:00 - 17:00	Knutselmoment communicanten	WZC Zonnestraal	Kinderen
Wo 29 apr 2026 14:00 - 16:00	Repetitie	Kerk	Kinderen
Vrij 1 mei 2026 10:00 - 11:30	Eerste communieviering	Kerk	Allen
Zo 14 juni 2026 9:30 - 12:00	Dankviering en receptie	Kerk + School	Allen

Welkom in onze groep!

Elke zondag komen heel wat mensen samen in de kerk. Dat doen ze om samen te bidden en te luisteren naar oude verhalen. Veel van die verhalen gaan over Jezus. Velen vinden dat Jezus een goed voorbeeld is. Hij leert ons hoe we goede mensen kunnen zijn. In de kerk krijgt iedereen een stukje geheiligd brood, een hostie. Dat doen we omdat Jezus ook brood at met zijn vrienden, heel lang geleden. Zo laten we zien dat we allemaal vrienden zijn van Jezus.

Op jullie eerste communie krijgen jullie voor het eerst ook zo'n stukje brood, net als de grote mensen. En niet alleen maar een kruisje op je voorhoofd. Je hoort er dan helemaal bij!

Jezus heeft heel veel vrienden. Die vrienden noemen we christenen. Alle vrienden van Jezus zijn met elkaar verbonden. Het kruis is ons symbool. Als wij samenkomen in de kerk, laten we zien dat we vrienden van Jezus zijn en dat God onze Vader is. We maken een kruisteken en zeggen:

In de naam van de



VADER



en de
ZOON



en de
HEILIGE GEEST



AMEN

Als we een kruisteken maken, dan doen we dat rustig, want het is een heel mooi gebaar. Een goed kruisteken maken we langzaam, groot en met veel aandacht, met ons schrijfhand.

Samen vieren in de kerk

We komen in de kerk samen om te vieren, zoals een echt feest. Lees hieronder maar hoe het laatst ging op het straatfeest van de familie Vloemans. En hoe wij samen in de kerk ook feest vieren.

Feest in de straat! – Deel 1

Vandaag is het feest in de straat bij de familie Vloemans. Al heel de dag is iedereen druk in de weer. Er moet nog zoveel gebeuren.

De papa van Sofie en Koen rijdt af en aan en zorgt voor tafels en stoelen. Drie buurmannen zetten samen met veel moeite de grote tent op. In de garage van Maarten en Joke zijn de mama's ijverig aan het werk.



Enkele kinderen uit de buurt zoeken speelgoed uit en maken een heuse speelhoek in de tent. Ook aan de kleintjes wordt gedacht. Als de klok zes uur slaat, klinkt er vrolijke muziek.

De eerste buurtbewoners zijn al in aantocht. Mevrouw Vloemans heet iedereen hartelijk welkom. Na een half uurtje loopt de tent vol. Ook de nieuwe buren zijn van de partij en maken kennis met de vele nieuwe gezichten. Terwijl de volwassenen elkaar veel te vertellen hebben, amuseren de kinderen zich duidelijk in de speelhoek.

Het feest kan niet meer stuk.

Feest in de kerk! – Deel 1

Ook als we in de kerk samenkomen, moet er heel wat gebeuren.

De muzikanten en zangers oefenen de liedjes, er wordt voor mooie bloemen gezorgd, de misdienaars doen hun albe aan. Water, wijn en hosties worden klaargezet.

Als alles klaarstaat worden de klokken geluid. Zo weet iedereen dat het tijd is om naar de kerk te komen.



In de kerk zingen we samen een openingslied. De pastoor heet iedereen **welkom** en we maken samen een kruisteken. Nu kan het feest beginnen!

Feest in de straat! – Deel 2

In de grote feesttent is het een drukte van jewelste. Alle plaatsen zijn ingenomen. De kinderen raken niet uitgespeeld. Na het voetballen buiten, zoeken ze terug de warmte van de tent op. Nog nababbelend over de voetbalmatch vinden ze weer een plaatsje op de speelmat.

Jan, Leen Koen en Wim ontdekken nu pas de grote doos met een prachtige autobaan. 'Laten we hier de autobaan opstellen, wijst Koen.' De anderen zijn vlug akkoord en ijverig gaan ze aan de slag.

Intussen zijn Joke en enkele buurmeisjes een dorp aan het bouwen met de legoblokken. 'Laten we hier ook onze straat bij maken?' stelt Sofie voor. En ze haalt meteen een losse plank die als straat dienst zal doen.

Hun dorp wordt groter en groter. Als Joke onverwacht een stapje achteruit zet om haar nieuwe huisje een plaats te geven, hoort ze luid geroep achter zich.



'Pas op! Je trapt bijna op onze autobaan!'

'Spelen jullie eens ergens anders!' verdedigt Koen hun spel. 'Wij waren hier eerst.' 'Nee, niet waar' zegt Marijke. 'Deze plaats is van ons.' 'En ons dorp wordt nog groter.'

Al snel roept iedereen door elkaar.

'Luister nu even,' zegt Jan na een tijdje. 'Als we nu eens onze autobaan rond jullie dorp leggen, dan kunnen we misschien samen verder spelen?'

Al vlug is iedereen akkoord. Samen wordt besproken waar de autobaan moet komen. En zoals Jan al dacht: er is nog plaats om het dorp uit te breiden.

Blijgezind spelen ze samen verder.

Feest in de kerk! – Deel 2

Voor we samen aan tafel kunnen gaan, maken we tijd om even stil te staan bij wat we fout gedaan hebben. We vragen God om vergiffenis. Dat is niet altijd makkelijk. Maar één ding weten we zeker. Wanneer we spijt hebben van onze fouten, zegt Jezus: "De spons erover! Kom maar weer naar me toe". Dit deeltje noemen we in de kerk de **schuldbelijdenis**.



Nu zijn we helemaal klaar voor de **dienst van het woord**. Dat wil eigenlijk zeggen dat er een aantal verhalen voorgelezen worden. Er is een eerste lezing en soms ook een tweede lezing. Daarna maken we ons klaar voor een verhaal over Jezus. Deze verhalen staan in het **evangelie**. Wanneer het evangelie voorgelezen wordt, staan we allemaal recht.

De pastoor zegt: "De Heer zij met u.
en wij antwoorden: "En met uw geest."

We maken ook 3 kleine kruisjes met onze duim:

We doen:	We zeggen:	Wat betekent het:
een kruisje op ons voorhoofd	Lof...	<i>Heer, help mij om Uw woorden te begrijpen.</i>
een kruisje op onze mond	...zij U...	<i>Heer, help mij om over U te vertellen.</i>
een kruisje op ons hart	...Christus	<i>Heer, ik wil graag Uw woorden in mijn hart bewaren.</i>

Die verhalen van Jezus zijn al heel oud. Na het evangelie legt de pastoor uit wat ze vandaag voor ons kunnen betekenen. Dat noemen we de **preek** of **homilie**.

Hierna lezen we samen de **geloofsbelijdenis** en luisteren we naar de **voorbeden**.

Feest in de straat! – Deel 3

De kinderen gaan zo op in hun spel dat ze niet in de gaten hebben dat de volwassenen al een plaatsje aan tafel ingenomen hebben. Pas als de mama van Joke hen verwittigt dat het feestmaal klaar staat, verlaten ze de speelhoek. Ze hopen in stilte dat ze straks nog verder kunnen spelen.

Al het lekkers waaraan de mama's deze namiddag zo hard gewerkt hebben, komt tevoorschijn. Alles wordt gedeeld. En dat het smaakt, hoeven we niet te vertellen. Terwijl ze smullen, maken de kinderen nog verdere plannen.

'Er ontbreekt nog een spoorweg' zegt Koen. 'En waar komt het winkelcentrum?' vraagt Leen zich af. Ze raken er niet over uitverteld.

Tot in de vroege uurtjes duurt het feest.

Als Sofie die nacht, moe maar tevreden in haar bedje ligt, denkt ze: 'Ik wou dat het elke week zo'n feest was in onze straat'.

Bron: Handleiding TOV2 – Uitgeverij Pelckmans



Feest in de kerk! – Deel 3

Het wordt tijd voor de **dienst van de tafel**. Net zoals bij de familie Vloemans wordt de tafel klaargezet. Het altaar wordt gedekt met bloemen, kaarsen, hosties, wijn en water. Alle mensen worden uitgenodigd aan de tafel van de Heer. Allemaal samen bidden we het **Onze Vader**.



Nu komt het **eucharistisch gebed** of **groot dankgebed**. Eucharistie betekent dank u zeggen. Zoals Jezus tijdens het laatste avondmaal, danken ook wij voor het brood en de wijn. De pastoor spreekt een gebed uit waardoor de hosties geheiligd worden. Ze zijn nu symbool voor Jezus.

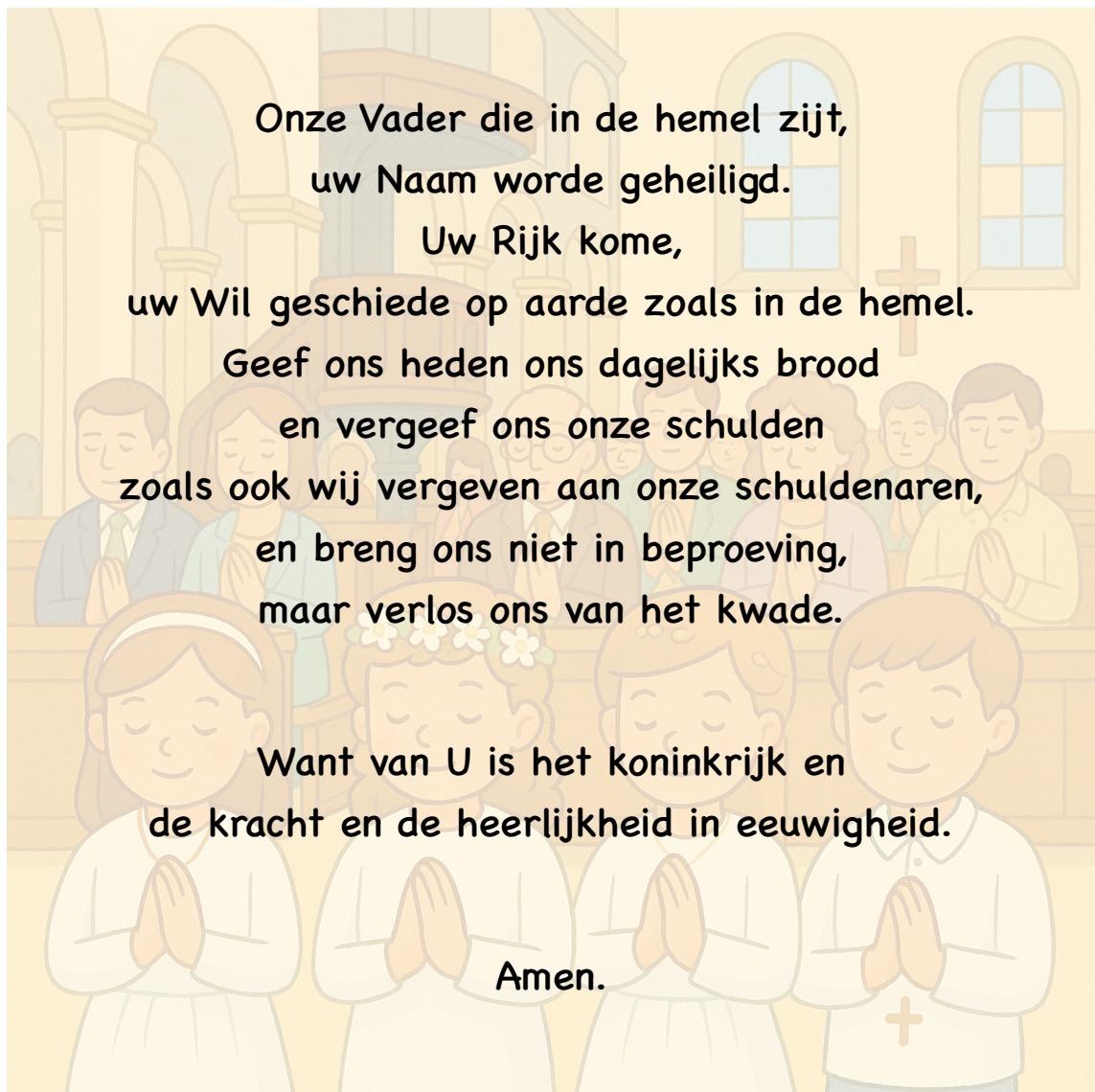
Iedereen die zijn eerste communie heeft gedaan, mag nu naar voren komen voor een stukje van het geheiligde brood. Dat heet te **communie** gaan. En dat doen jullie op 1 mei 2026 dus voor het eerst!

Tot slot zijn er vaak nog een **slotgebed** en wat **mededelingen**. Daarna spreekt de pastoor de **zending en zegen** uit. Hij geeft ons de zegen van God en geeft ons een opdracht mee.

Komen jullie volgende keer ook terug naar ons feest?

Onze Vader

Het Onze Vader is een heel oud gebed dat over heel de wereld, in alle mogelijke talen gebeden wordt. Het is een gebed dat Jezus ons zelf heeft geleerd. Als we in de kerk samenkomen, bidden we het meestal samen. Hieronder vinden jullie alvast de tekst. Wie wil kan al oefenen. Dat komt zeker nog van pas!



Vaak bidden we het in 1 keer zoals het hierboven staat. Maar soms spreekt de pastoor ook nog een tekstje uit tussen de 2 delen.

Liedjes

Maak een vrolijk geluid voor de Heer! Met zingen bid je wel tweemaal. Daarom, en omdat zingen gewoon altijd leuk is en zorgt voor een feestelijke sfeer, gaan we op 1 mei heel wat liedjes zingen. Hierbij vinden jullie alle teksten en een link naar een opname. Zo kunnen jullie thuis naar de liedjes luisteren en extra oefenen als je dat wil. Of de liedjes leren aan je ouders, broertjes, zusjes... Zo kunnen we op 1 mei allemaal uit volle borst meezingen en wordt het extra feestelijk.



Welkom, welkom



Refrein:

*Welkom, welkom,
welkom iedereen
Doe je met ons mee?
We beginnen zo meteen.*

*Welkom, welkom
fijn dat jij er bent.
Zing gezellig mee
als jij het liedje kent*

Refrein (herhaling)

Maar eerst nog even dit,
voor we verder gaan,
tellen we tot drie
en dan roep jij je naam

1, 2, 3 ...

Sorry maar helaas,
dat ging nog niet zo goed.
Daar komt 'ie nog een keer
nu weet je hoe het moet!

1, 2, 3 ...

Refrein

Welkom, welkom!

Tekst en muziek: Marcel en Lydia Zimmer

Alleluia

Alleluia – alleluia

Alleluia – alleluia

Alleluia – alleluia

A-a-leluia



Iedereen kent het woord Alleluia wel. Maar weet je ook wat het betekent? Het woord bestaat al heel lang en komt uit een oude taal die Hebreeuws noemt.

Alleluia betekent “prijs de Heer”. Dit zingen we soms voor en soms na het evangelie. En soms zingen we het zelfs voor én na het evangelie.

Bron: beam.eo.nl

Lied van de 3 kruisjes

Jezus, ik denk aan Jou.

Jezus, ik spreek over Jou.

Jezus, ik hou van Jou,

zo blijf ik Je trouw.



Wat hebben we geleerd

Wat hebben we geleerd uit weer een mooi verhaal?

De priester zegt ons meer, maar dan in onze taal.

Voor groot en klein meneer, ja voor ons allemaal.



Het eerste woord zal vrede zijn

Het eerste woord zal vrede zijn
waar jij ook binnen gaat.
Vrede voor jou
en vrede voor mij:
Maak van dit woord een daad!



Brood en wijn

Laat Heer dit brood en deze wijn
teken van vertrouwen zijn.
In het leven in de mens,
in de toekomst, in uw wens.
Aan een wereld mee te bouwen
waar men liefde kan beschouwen
als brood en wijn. Als brood en wijn.

*Refrein: Heer, Heer, Heer, Heer,
Heer wilt gij dan voor ons zijn?
Heer, Heer, Heer,
Dit brood en deze wijn.*

Laat Heer dit brood en deze wijn
hand en hart van mensen zijn.
Kleine gave, kleine daad
om uw vrede waar 't om gaat.
In een wereld mee te bouwen
waar men liefde kan beschouwen
als brood en wijn. Als brood en wijn.

Refrein

Jij mag er zijn

Refrein:

Je mag er zijn

Wie, ik?

Ja, jij. Je hoort er helemaal bij

Wie, ik?

Ja, jij. Had je zeker niet gedacht

Wie, ik?

Ja, jij. Je hoort er helemaal bij

Wie, ik?

Ja, jij



Ook al ben je wat verlegen, ook al lijk je een beetje stug

Ook al heb je vieze handen of een navel op je rug

Refrein

Ook al klap je met je oren of ben je enig kind

Of ben je in 't kippenhok geboren of heb je altijd tegenwind

Refrein

Ook al kan je niks onthouden, is je geheugen net een zeef

Ook al heb je rooie haren en staan al je tanden scheef

Tussenspel

Ook al heb je slechte ogen en een hele dikke bril

Ook al heb je een hond die maar niet luisteren wil

Refrein

Bron: <https://muzikum.eu/nl/herman-boon/je-mag-er-zijn-songtekst>

Alle kleuren van de regenboog

Refrein:

Van Afrika tot in Amerika.

Van op de Himalaya tot in de woestijn.

Van Afrika tot in Amerika.

Ja, wij zijn zoveel mooier als we samen zijn.

Strek je hand naar me uit, leg ze in de mijne.

En laat ons dromen van betere tijden

Is je huid donkerder of bleker dan de mijne.

Laat ons proberen elkaar niet te vermijden!

Niemand op straat spreekt je aan, ziet je staan.

Waarom doen mensen elkaar toch zo'n pijn.

Zou het niet beter zijn als wij voortaan.

Verdraagzaam zijn, verdraagzaam zijn.

Refrein

Hand in hand! Oog in oog!

Alle kleuren van de regenboog!

De planeet, waar je woont,
als ze soms te grijs is.

Laat ons beloven samen te gaan leven.

Waar het niks uitmaakt of men purper,
groen of grijs is.

Want voor ons drietjes is het om het even.

Niemand op straat spreekt je aan, ziet je staan.

Waarom doen mensen elkaar toch zo'n pijn.

Zou het niet beter zijn als wij voortaan.

Verdraagzaam zijn, verdraagzaam zijn.

Hand in hand! Oog in oog!

Alle kleuren van de regenboog

Als wij nu hand in hand samen gaan staan.

Kinderen onder de zon, één voor één.

Dan is de hemel op aarde voortaan.

Van iedereen, van iedereen.

Refrein

Hand in hand! Oog in oog!

Alle kleuren van de regenboog!

Hand in hand! Oog in oog!

Alle kleuren van de regenboog!

Alle kleuren van de regenboog

Bron: K3